



CENTRUM BADAŃ NAD ZDROWYM STARZENIEM
UNIwersytet Medyczny w Łodzi
ul. Pomorska 251, bud. C5
92-215 Łódź
tel.: + 48 42 675 7309, fax: + 48 42 678 2292
e-mail: marek.kowalski@csk.umed.lodz.pl
e-mail: martyna.glogowska@umed.lodz.pl
Dyrektor: prof. Marek L. Kowalski

Akademia Zdrowego Starzenia wykłady w roku akademickim 2013/2014

Miejsce: Centrum Konferencyjno – Dydaktyczne Uniwersytetu Medycznego w Łodzi,
ul. Pomorska 251, sala 1.18

Termin: środy, godz. 14:00 – 16:00

Dojazd: - od ulicy Pomorskiej **tramwaje nr 12, 15** (przystanek „działki”)
- od ulicy Czechosłowackiej **autobusy nr 58, 54, 54a, 64** (przystanek
Czechosłowacka/Mazowiecka).

Wstęp wolny

1. SPOTKANIE – 30.10.2013

- Uroczyste powitanie uczestników projektu – prof. Marek L. Kowalski
- „Życie 100 lat, a może i dłużej” (wykład) - prof. dr n. med. T. Kostka
- sprawy organizacyjne

2. SPOTKANIE – 13.11.2013

- „Jak być zdrowym seniorem?” (wykład) - dr n. med. M. Kołomecka
- „Oferta skierowana do łódzkich Seniorów - program "Aktywizacja 60+" (wykład) - mgr
W. Kosakowski (Urząd Miasta)

3. SPOTKANIE – 11.12.2013

- „Podstawowe wiadomości o starzeniu” (wykład) - dr n. med. Z. Czechowicz
- „Łódź – miasto czterech kultur” (wykład) - Centrum Dialogu im. Marka Edelmana

4. SPOTKANIE - 15.01.2014

- „Czy można uniknąć przewlekłego bólu z powodu choroby zwyrodnieniowej stawów i kręgosłupa?” (wykład) - prof. J. Kujawa
- „Panteon wielkich Łódzian” (wykład) - manager kultury R. Czubaczyński

5. SPOTKANIE – 12.02.2014

- „Czy warto dbać o utrzymanie prawidłowego poziomu cholesterolu?” (wykład) – prof. M. Banach
- „Historia demografii w Łodzi” (wykład) - dr n. ekonomicznych P. Szukalski

SPOTKANIE 6 – 12.03.2014

- „Przewlekła obturacyjna choroba płuc – profilaktyka, postępowanie” (wykład) - prof. W. Piotrowski
- „Historia włókiennictwa w Łodzi” (wykład) - prof. J. Szosland

SPOTKANIE 7 – 16.04.2014

- „Cukrzyca – szczególnie ważny problem zdrowotny dla seniora” (wykład) – prof. J. Drzewoski
- „Historia Łodzi , terażniejszość i przyszłość” (wykład) - prof. A. Majer

SPOTKANIE 8 – 14.05.2014

- „Zasady zdrowego żywienia” (wykład) – prof. L. Bąk - Romaniszyn
- „Julian Tuwim – Łodzianin” (wykład) - przewodnik po Łodzi A. Pędziwiatr